



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

am 26. April findet zum 20. Mal der »Tag gegen Lärm - International Noise Awareness Day« in Deutschland statt, auch in München ist wieder ein buntes Programm geboten. Der Tag steht diesmal unter dem Motto „Akustische Vielfalt“ und macht besonders auf die verschiedenen Formen von Lärm, seine Ursachen und Folgen, aber auch auf Angebote der Stille und Ruhe aufmerksam.

Fast jede und jeder von uns fühlt sich manchmal durch Lärm beeinträchtigt – sei es am Arbeitsplatz, in der Nachbarschaft oder durch Verkehrslärm. Lärm nervt aber nicht nur, zu viel Lärm kann auch krank machen.

Die Landeshauptstadt München und das Referat für Gesundheit und Umwelt haben deshalb schon seit vielen Jahren Maßnahmen zur Verbesserung der Lärmsituation in München umgesetzt: etwa die Förderung des Einbaus von Schallschutzfenstern, den Einsatz von lärmarmen Asphalt oder die Förderung der leisen Elektromobilität. Wir informieren Autofahrer und Autofahrerinnen über den Einsatz von lärmarmen Reifen. Mit der Fortschreibung des 2013 aufgestellten Lärmaktionsplans werden weitere Maßnahmen in besonders belasteten Gebieten entwickelt werden.

Akustische Vielfalt meint auf der anderen Seite aber auch die „Oasen der Ruhe“, in denen sich unsere Ohren erholen können, in denen wir Stille finden und den Geräuschen einer Großstadt entfliehen können. Es ist wichtig, dass wir uns diese ruhigen Gebiete und innerstädtischen Erholungsflächen für Rückzug aus dem Alltag, Erholung und Entschleunigung erhalten.

Darüber hinaus können wir alle selbst immer wieder darauf achten, Lärm, wo möglich, erst gar nicht entstehen zu lassen.

Gerne habe ich wieder die Schirmherrschaft für den „Tag gegen Lärm“ übernommen und wünsche uns allen interessante Veranstaltungen und einen sensiblen Umgang mit Lärm sowie die für die Seele so wichtigen ruhigen Stunden!

Stephanie Jacobs
Referentin für Gesundheit und Umwelt
der Landeshauptstadt München

Foto: Eleana Hegerich

Unsere Ohren sind immer offen, da lohnt sich der Einsatz für eine Welt, die gut klingt.

April

Do., 6. April, 18 - 19:30 h

Vortrag: „Ein Hörgerät? – Lassen Sie sich informieren“
BLWG, Haydnstr. 12
Tel. 089 - 54 42 61-30

Sa., 22. April, 19:15 h

Sie sehen mit den Ohren – Fledermausführung des LBV
Start: Bushalt Chinesischer Turm

Mo., 24. April, 14:30 h

Vortrag: Hören ist Kopfsache – Warum Hörgeräte alleine oft nicht ausreichen
ASZ-Allach-Untermenzing
Tel. 089 - 17 11 96 90

Mo., 24. April, 17:55 - 18:55 h

Meditationsgruppe „Oase“
Beten – Dasein ohne Worte
Ort: Dachauerstr. 5,
Kath. Seelsorge für Hörgeschädigte und Taubblinde
Neue Teilnehmer bitte 17:35 h
Tel + ST: 089 - 20 22 305

Di., 25. April, 14:30 h

Vortrag: Hören ist Kopfsache
ASZ Kleinhadern-Blumenau
Bitte Anmeldung bis 20. April
Tel. 089 - 580 34 76

Di., 25. April, 18:30 - 20 h

„Wenn's im Ohr klingelt - Tinnitus aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)“
FrauenGesundheitsZentrum e.V.
Tel. 089 - 129 11 95

**Mi., 26. April,
nach Terminvereinbarung**

Vorfürhungen für Schulklassen:

Lärmgruppe „Lärm stresst“ und Möglichkeit für Hörtests
LGL, Arbeitsschutz, Anmeldung:
Tel. 091 31 - 68 08 42 63

Mi., 26. April, ganztags

Hörtests und Beratung zum Schutz des Gehörs: Luber Hörakustik, München u. Pullach
Tel. 089 - 74 999 515

Mi., 26. April, 12:30 - 13 h

Zur Stille kommen – Taizé-Mittagsgebet
Dreifaltigkeitskirche, Pacellistr. 6

Mi., 26. April, 19 h

„Tinnitus und Hörstörungen aus Sicht der Psychotherapie“
HNO-Klinik, Possartstraße 31
Tel. 089 - 99 89 020

Mi., 26. April, 19 h

Stille vor Gott – Meditation
Friedenskirche Gräfelfing

Mi., 26. April,
Aktionstag in der Messestadt Riem
KulturEtage / Riem-Arkaden

Do., 27. April, 13:30, (15.30 h)

Klangmeditation – Auszeit nehmen und vom Alltag entspannen
ASZ Freimann
Nur mit Anmeldung
Tel. 089 - 32 98 93 20

Do., 27. April, 18 - 19 h

Nachbarschaftsstreitigkeiten wegen Lärm - Lösungsmöglichkeiten
Bauzentrum, Messestadt West
Telefon: 089 - 54 63 66 0

Do., 27. April, 3. Mai, 17 h
Natur in der Stadt – Vögel im Frühling: Westfriedhof, Treff: Ecke Orpheus-/Baldurstraße
Bund Naturschutz bzw. LBV

**Fr., 28. April,
18:30 - 21:30 h**

Wer wacht in der Nacht? Lausch- und Nachterlebnisse für Familien mit Kindern ab 8 J
Münchner Umweltzentrum
Anmeldung!
Tel. 089 - 93 94 89 71

Mai

Di., 2. Mai, 6. Juni, 18:30 h

Offene Gesprächsrunde zum Thema „SinnesWandel“
HNO-Klinik, Possartstraße 31
Info und Anmeldung:
089 - 99 89 020

Mi., 3. Mai, Bamberg

Gute Akustik im Klassenzimmer
mehr unter www.blv.de/

Do., 4. Mai, 17:30 h

Hier ist die Ruhe noch da! Besuch bei den autofreien Wohnprojekten.
Treffpunkt: U-Bahnsteig Messestadt West
Tel. 089 - 2011 898

Do., 4. Mai, 18 - 19:30 h

Vortrag: Telefonieren mit und ohne Hörgerät
BLWG, Haydnstr. 12
Tel. 089 - 54 42 61-30

Do., 4. Mai, 17 h Hörtag

„Hörminderung und Hörverlust“ Hörtests, Gespräch mit Experten
Krankenhaus Martha-Maria, Wolfratshauser Straße 109

Fr., 5. Mai, 18 h

Was wäre ein Frühling ohne Vogelgesang? Englischer Garten, Eingang Mandlstraße/Seestraße, Bund Naturschutz

Fr., 12. Mai, nachmittags

Exkursion „Akustische Vielfalt in der Stadt - Lärm, Ruhe und Lärmschutz“, Start: Candidplatz, anschließend Diskussion im Gesundheitsladen
Anmeldung: Tel. 089 - 1891 3720 oder 089 - 77 25 65

Di., 16. Mai, 14 - 16 h

Es summt, es brummt, es zirpt, es klirrt... Naturgeräusche in der Stadt, für Kinder 6 - 12 Jahre
Rumfordschlössl, Englischer Garten. Anmeldung erwünscht
Tel. 089 - 34 11 97

Do., 18. Mai, 18 - 19:30 h

Vortrag: „Schatz, stell den Fernseher leiser! ...“
BLWG, Haydnstr. 12
Tel. 089 - 54 42 61-30

Do., 18. Mai, 18 - 19:30 h

Schwerhörigkeit und Demenz
Münchner Volkshochschule, Einsteinstr. 28
Tel. 0 89 - 72 10 06 49

Mehr Infos und Termine unter: www.gl-m.de -> Ruhe + Lärm und unter Tel. 77 25 65

Aktionstag in der Messestadt Riem



Mi., 26. April 2017, ganz tags

Hörtest am Hörmobil vor den Riem-Arkaden

Buntes Programm in der KulturEtage
(mittleres Gebäude der Riem-Arkaden)

12 - 20 h: Infostände, Beratung und Ausstellungen

Leiser Verkehr - Ausstellung Radlhauptstadt
München soll leiser werden: Lärmaktionsplan?
Wohnen ohne Auto

Deutsche Tinnitus-Liga, Selbsthilfegruppe München
Schwerhörigenverein und andere angefragt

nachmittags: Angebote für Kinder

„Was ich höre, bewegt mich“ Tanz mit Kindern
Erzählungen und Märchen für Groß und Klein

ab 18 h: Vorträge

- 18 - 19 h Ein Hörgerät? – Lassen Sie sich informieren!
! Bedarf für eine Funk-Höranlage (auch ohne Hörgerät nutzbar) bitte unter Tel. 089 - 54 42 61 30 anmelden
- 19 - 20 h Tinnitus - Therapiemöglichkeiten der Schulmedizin, der Naturheilkunde und der Homöopathie

20 h: Kino

ein Film über das Leben von Hörenden und Gehörlosen

Mi., 26. April ab 12:00 h, Augsburg

Zum Auftakt der Woche der Kommunikation und anlässlich des europäischen Protesttags zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung lädt das Netzwerks Hörbehinderung Bayern ein: Hochschule Augsburg, Friedberger Straße 2a, M 1.01
mehr dazu: www.nh-bayern.de

Der Gesundheitsladen bietet in München

- Lärmkoffer der DEGA für Schulklassen,
- Hörspaziergänge für Gruppen bis 15 Personen
- Lärmsprechstunde, Di. 10 - 13 h: 089-1891 3720,
- Email-„Newsletter Lärm“ Infos zu Hören und Lärmschutz

Hören und Schutz der Ruhe

Der Tag gegen Lärm findet jedes Jahr Ende April in vielen Ländern statt. Er macht darauf aufmerksam, was Lärm bewirkt, ermutigt dazu, sich zu engagieren und zeigt Möglichkeiten dazu auf. In München organisiert der Gesundheitsladen seit 1999 ein gemeinsames Programm vieler Teilnehmer. Es zeigt, dass es möglich ist, den Stadtlärm zu mindern; so entstehen Chancen, akustische Entdeckungen zu machen und auch die Vielfalt der leiseren Geräusche wahrzunehmen.

Es lohnt sich, für seine Ohren zu sorgen und sie und sich vor Schaden zu bewahren.

Beim Thema Lärm arbeiten wir mit Münchner Forum, ALD und DEGA zusammen. Wir bedanken uns herzlich bei allen, die durch ihre Programmbeiträge die vielfältigen Aspekte von Hören, Ruhe und Lärm aufzeigen und damit auch 2017 wieder ein umfangreiches Programm ermöglichen.

Einen extra Dank für die Beteiligung an den Kosten:



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**



Der Gesundheitsladen

Wenn Sie sich im Dschungel Gesundheitswesens nicht zurechtfinden, wenn Sie sich von ÄrztInnen, TherapeutInnen falsch behandelt fühlen, wenn Ihnen Ihre Krankenkasse eine Leistung verweigert, wenn Sie für mehr Solidarität in der Gesundheitspolitik aktiv werden wollen, wenn Sie im Gesundheitswesen beschäftigt sind und an dessen Gestaltung mitwirken wollen, wenn Sie sich für gesundheits- und umweltförderliche Lebensverhältnisse einsetzen wollen, dann sind Sie im Gesundheitsladen genau richtig.

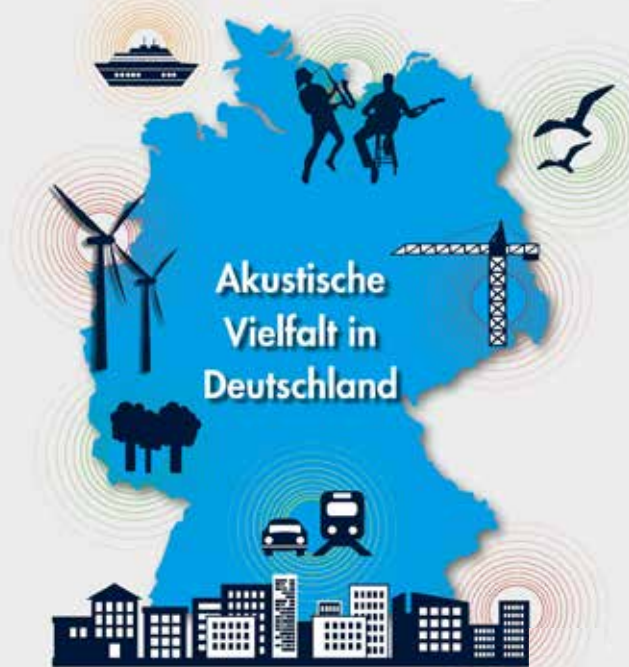
Gesundheitsladen München e.V.,
Waltherstr. 16a, 80337 München,
Tel. 089-77 25 65, Fax 089-725 04 74
E-Mail: mail@gl-m.de ; Web: www.gl-m.de
Projekt »Tag gegen Lärm«; tag-gegen-laerm@gl-m.de



20. Tag gegen Lärm

internationaler Noise Awareness Day

am 26. April 2017



Programm für München
Termine von April
bis Mai 2017

